

Classificação	Número	Nome	Tempo	Categoria
1	4	João Tiago Freitas	08:16,8	NORMAL
2	1	Emanuel Pereira Pombo	08:17,5	NORMAL
3	5	Mário Renato Sousa Costa	08:39,1	NORMAL
4	2	Paulo Sérgio Baptista	08:39,8	NORMAL
5	3	José Alexandre de Freitas Gouveia	08:40,8	NORMAL
6	134	Alexis Rodrigo Vieira Pinto	08:49,0	NORMAL
7	7	Tiago João Pacheco Gomes	08:51,6	NORMAL
8	58	João Marcelo de Jesus Sousa	08:52,8	NORMAL
9	17	Jimmy Jesus da Silva	08:55,6	NORMAL
10	6	Roberto Chaves	08:57,5	NORMAL
11	51	Roberto Alves	09:08,5	NORMAL
12	14	Claudio Fernandes Trindade	09:09,2	NORMAL
13	130	Oriano de Freitas Gouveia	09:10,5	NORMAL
14	28	Vitor Pinto	09:17,3	NORMAL
15	30	João Jardim	09:21,1	NORMAL
16	9	Francisco Gouveia Góis	09:25,8	NORMAL
17	144	Francisco Pacheco Gomes	09:28,0	NORMAL
18	10	Leonardo Manuel Soares Lambaz	09:33,0	NORMAL
19	20	Francisco Fernandes Gonçalves	09:52,9	NORMAL
20	16	João Serrão	09:56,2	RÍGIDA
21	157	Ramsay Macfarlane	09:57,4	NORMAL
22	12	André Lucio Duarte Fernandes	09:58,3	NORMAL
23	52	Hugo Amaro	09:59,4	NORMAL
24	25	Ruben Daniel Gouveia Gomes	10:04,4	NORMAL
25	29	Nuno Miguel Sousa Freitas	10:05,6	NORMAL
26	150	José Tiago da Silva Gouveia	10:06,6	NORMAL
27	8	Vitor Nuno Freitas	10:07,7	NORMAL
28	86	Manuel Jesus	10:14,2	E-BIKE
29	138	João Nóbrega	10:15,2	NORMAL
30	15	João Freitas Marques Luís	10:15,9	NORMAL
31	19	Fábio Clemente Dias Ferreira	10:17,5	NORMAL
32	31	João Rodrigues #Monster	10:29,0	RÍGIDA
33	94	Carolina Costa	10:32,3	NORMAL-Feminino
34	160	Ross Mcarthur	10:34,4	NORMAL
35	18	Miguel Ângelo Gouveia Rodrigues	10:35,5	NORMAL
36	23	Mário José Faria de Oliveira	10:37,1	NORMAL
37	162	Rúben Clímaco Andrade Teixeira	10:39,8	NORMAL
38	132	Rúben Jorge Freitas Gouveia	10:41,0	NORMAL
39	59	José Carlos Nicolau de Jesus	10:46,5	NORMAL
40	24	Bruno Sá Figueira	10:49,3	NORMAL
41	26	Diogo Fernandes	10:54,9	NORMAL
42	47	Francisco Nóbrega	10:58,4	NORMAL
43	32	Ricardo Gonçalo Ferreira Fernandes	11:07,3	NORMAL
44	22	José Gregório da Silva Pestana	11:10,0	NORMAL
45	155	Miguel Humberto F. Zacarias	11:13,3	NORMAL
46	75	Telmo Mendes	11:14,2	NORMAL
47	33	Henrique José Gonçalves Rosa	11:15,2	NORMAL
48	168	Aléxis Manuel Sousa Rodrigues	11:16,2	NORMAL
49	124	José João Soares Pereira	11:19,7	NORMAL

50	56	Estevão Pombo Fernandes	11:20,6 NORMAL
51	27	Diogo Nobrega	11:21,5 NORMAL
52	161	Rúben Camacho	11:23,1 NORMAL
53	39	Martim Andrade	11:23,9 NORMAL
54	137	Cláudio Camacho	11:25,2 NORMAL
55	117	Francisco Paulo de Freitas Fernandes	11:26,7 NORMAL
56	78	Carlos Daniel Fernandes Mendonça	11:27,9 NORMAL
57	38	Luís Xavier de Sousa Nunes	11:31,8 NORMAL
58	55	Duarte Martins	11:32,9 NORMAL
59	45	Rafael Silvestre Costa Agrela	11:34,4 NORMAL
60	190	Tiago Alexandre Trindade Fernandes	11:35,0 NORMAL
61	37	Fábio Gomes	11:35,8 NORMAL
62	87	José Gregório Gouveia Silva	11:37,3 E-BIKE
63	36	Diogo Gouveia Gomes	11:38,4 NORMAL
64	77	André José Gouveia Correia	11:39,8 NORMAL
65	40	Ricardo André Martins	11:40,7 NORMAL
66	201	Márcio Luciano Castro Silva	11:42,0 NORMAL
67	71	Rodrigo Rodrigues	11:43,3 NORMAL
68	125	José Luís Sousa Pestana	11:46,0 NORMAL
69	63	Luís Manuel Abreu Alves	11:51,5 NORMAL
70	72	Rúben Evaristo Pimenta Santos	11:53,0 NORMAL
71	65	Martim Manuel Ferreira Cabral de Noronha	11:54,1 NORMAL
72	62	José Rodrigo Batista Marques	11:55,0 NORMAL
73	206	Henrique Pestana Ferreira	11:56,7 NORMAL
74	95	Corina Bachmeier	12:03,1 NORMAL-Feminino
75	80	Fabio Virgílio Caires Vieira	12:04,2 NORMAL
76	73	Sérgio Abreu	12:05,3 NORMAL
77	61	João Luís Jardim Mendes	12:06,2 NORMAL
78	103	Davide Santos	12:07,5 NORMAL
79	57	João Dinarte Fernandes Correia	12:09,4 NORMAL
80	66	Miguel Carvalho Figueira	12:10,4 NORMAL
81	123	Jose Henrique Marques Sequeira	12:16,9 NORMAL
82	136	Bernardo Filipe Andrade Zacarias	12:18,6 NORMAL
83	60	José Enrique Medina Gonçalves	12:20,5 NORMAL
84	151	Manuel António França Jardim	12:21,4 NORMAL
85	84	Martim Lourenço Gouveia Santos Gonçalves	12:22,3 NORMAL
86	107	Válter Jardim	12:25,8 RÍGIDA
87	192	Tomás Diogo Jesus Jardim	12:27,4 NORMAL
88	128	Lino Romão Borges	12:32,0 NORMAL
89	67	Paulo Joaquim Gonçalves França	12:33,6 NORMAL
90	43	Nélio Gouveia	12:35,2 NORMAL
91	110	André Francisco Correia Gomes	12:39,3 NORMAL
92	156	Nélio Coelho de Sousa	12:40,4 NORMAL
93	116	Francisco Mateus Nóbrega Caires	12:41,8 NORMAL
94	46	Manuel Filipe Luís Figueira de Faria	12:44,0 NORMAL
95	68	Pedro Clode Ferreira da Silva Freitas	12:47,4 NORMAL
96	120	João Alberto Abreu Pestana	12:49,2 NORMAL
97	180	Rodrigo Correia Barreto	12:51,6 NORMAL
98	139	Duarte Nuno Lagos Camara	12:53,5 NORMAL
99	112	Diogo André Martins Freitas	12:57,2 NORMAL

100	143	Francisco Ferreira	12:59,6 NORMAL
101	169	Pedro Benedito	13:08,9 NORMAL
102	147	João Pedro Rodrigues Gonçalves	13:14,0 RÍGIDA
103	153	Miguel Ângelo Gouveia Pereira	13:16,0 NORMAL
104	48	Roberto Flor	13:18,1 NORMAL
105	105	Jorge Filipe Andrade Romeira	13:21,6 NORMAL
106	182	Manuel Alexandre rodrigues marques	13:26,3 NORMAL
107	100	Arnaldo Sousa	13:27,2 NORMAL
108	11	Pedro Pacheco Gomes	13:28,2 NORMAL
109	184	Francisco Manuel Branco Ferreira	13:29,5 NORMAL
110	185	Joao Francisco Barreto Ferreira	13:30,5 NORMAL
111	165	Vitor Hugo Barreto Martins	13:33,1 NORMAL
112	106	Rui Freitas	13:34,4 NORMAL
113	69	Renato João da Silva Nunes	13:36,7 NORMAL
114	196	João Aguiar	13:38,0 NORMAL
115	141	Fábio Aguiar	13:39,1 NORMAL
116	127	José Ricardo Rodrigues Pereira	13:39,9 NORMAL
117	148	João Vitor Matos de Freitas	13:41,1 NORMAL
118	142	Fábio Assunção Furtado	13:42,1 NORMAL
119	149	José Adelino Araújo Fernandes	13:43,4 NORMAL
120	145	Jerry Andrade Rocha	13:44,3 NORMAL
121	44	João Carlos Noronha Sousa	13:48,0 NORMAL
122	167	Jonas Silva	13:52,3 NORMAL
123	96	Gabriela Ferraz	14:07,7 NORMAL-Feminino
124	176	Diogo Filipe Durão Coelho	14:20,1 NORMAL
125	70	Rodolfo Bazenga Fernandes	14:22,1 NORMAL
126	114	Eduardo Arlindo Pereira	14:24,7 NORMAL
127	82	José Bruno Dias Cunha	14:25,8 NORMAL
128	49	Paulo Pita da Silva	14:37,3 E-BIKE
129	90	Jurgita Makselyte	14:44,1 NORMAL-Feminino
130	64	Martim Figueira da Silva Calado	14:46,4 NORMAL
131	83	Luís Miguel Fernandes Mendonça	14:49,0 NORMAL
132	91	Gloria Nobrega	15:01,7 NORMAL-Feminino
133	97	Joana Isabel Ferreira Passos	15:42,0 NORMAL-Feminino
134	193	Afonso Alexandre Rodrigues Serrado	15:49,3 NORMAL
135	158	Ricardo Sousa	15:50,5 NORMAL
136	54	Damião Pereira	15:52,6 NORMAL
137	159	Rodrigo Fernandes Alves	15:57,8 NORMAL
138	191	Tiago Ferreira Gonçalves	16:01,6 NORMAL
139	118	Gonçalo Diogo Alegria Pereira	16:16,9 NORMAL
140	181	David Figueiredo	16:25,4 NORMAL
141	164	Tiago Ferreira Freitas	16:26,8 NORMAL
142	189	Matias câmara V. S. Ferreira	16:34,5 NORMAL
143	50	David António Barros Fernandes	16:37,2 NORMAL
144	140	Eduardo Luís Barbosa Teles	16:39,4 NORMAL
145	154	Miguel Ferreira	16:41,1 NORMAL
146	166	Paulo Duarte dos Santos Camacho	16:42,4 NORMAL
147	121	João Diogo jardim Canha	16:44,5 NORMAL
148	183	César augusto rodrigues marques	17:50,7 NORMAL
149	163	Rui Tiago Gonçalves Lopes	18:00,3 NORMAL

150	177	Diogo Alexandre Carvalho Figueira	18:18,4 NORMAL
151	135	André Miguel Rodrigues Vieira	18:19,9 NORMAL
152	152	Marco Paulo Rodrigues Vieira	19:02,4 NORMAL
153	126	José Ricardo Moniz Cunha	19:09,5 NORMAL
154	199	Martim José Vieira de Sousa Freitas	21:38,8 NORMAL
155	198	Luís paulo Araújo freitas	23:13,5 NORMAL
156	74	Tomás Nunes Pereira Fernandes	23:16,1 NORMAL
157	21	Duarte Nuno de Freitas Fernandes	24:42,3 NORMAL
158	179	Afonso Menezes de Castro	25:56,1 NORMAL
159	207	Afonso Pestana Ferreira	28:25,7 NORMAL
160	197	Leonel conceição	28:27,2 NORMAL
161	101	Cristiano Conceição	28:31,7 NORMAL
162	205	Tiago Valentim Caldeira de Jesus	30:11,3 NORMAL
163	194	Afonso José V. Freitas Aguiar	30:58,6 NORMAL
164	187	Marco Paulo Lopes Gabriel	32:26,6 NORMAL
165	200	Constança Santos Fernandes	32:40,7 NORMAL-Feminino
166	133	Tiago Gomes Gouveia	32:49,1 NORMAL
167	195	Gabriel Paulo	33:30,7 NORMAL
168	186	Márcio César Fernandes Freitas	33:32,0 NORMAL